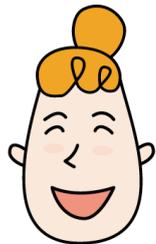


# さぽねっとだより 第18号

〒838-0126  
福岡県小郡市二森 1167-1  
小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内  
TEL・FAX 0942-72-3175 (直通)  
TEL 0942-72-6666 (内線 129)  
E-mail saponet@sat.bbq.jp  
URL <http://saponet.ogori.org>

## ～今、これから、私たちにできること～

平成23年3月11日、歴史的に類を見ない大災害が東日本を襲いました。この災害から、全国の人が多くのことを感じると同時に、自分を振り返り『今、私にできることは何だろうか?』と考えたのではないのでしょうか。今、そしてこれから、私たちにできることとは……。サポネットおごおりを利用されている皆さんの思いを聞かせてもらいました。



義援金・募金など自分にできることをしたい。

いつも当たり前のように利用している移送サービスのありがたさを感じました。

津波で車や家が流される映像は恐ろしかった。こんな災害が小郡でも起きたら…と思うと、とても怖い。

情報がなかなか入りにくいので、障害者を支援する場が必要だと痛感し



## 「泳げ！鯉のぼり 笑顔と元気をのせて 大空へ！」

障害児のスプリングスクールで作成した絵です★障害児もボランティアも一緒に様々な思いを込めて描きました。



タバコや食料品など、九州でも流通に影響が出ている。遠い土地のことじゃないと改めて感じました。

大丈夫だろうかという思いはもちろんあるが、私達は変わらずに生活することも大事だと思った。



できることなら手伝いに行きたい。話相手くらいしかできないが力になりたい。

家や家族を流されて何も無い状態の中、食料や日用品の支援がもっと早く届くように願っています。

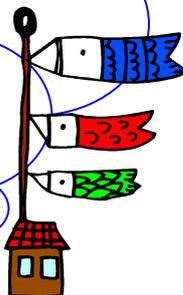


## お知らせ

今年度より

レクリエーション会の時間が  
13:30~15:30に変更  
になりました。

お間違えのないようによく  
お願いします。



## オープンスペース利用案内

### 開所時間

9時~17時

※ 毎週木曜日と昼食会の日  
は職員会議のため16時終了

### 休館日

第2日曜日

第4水曜日



## ☆オープンスペースの利用登録をお願いします☆

サポネットのオープンスペース利用の際は3回目までに登録をお願いしています。

4月より新年度に入りましたので、利用登録の更新をお願いします。

利用登録をされた方はサポネットの行事に参加することができます。

登録料は無料です。皆さまの登録お待ちしております。



### ★活動報告★

- 12月26日(日) 1年間お疲れ様会
- 1月30日(日) 昼食会&レク会
- 2月 6日(日) ボウリング大会
- 2月27日(日) 昼食会&レク会
- 3月12日(土) ボランティア交流会
- 3月27日(日) お花見会

### ★活動予定★

- 4月24日(日) 昼食会&レク会
- 5月29日(日) 昼食会&レク会
- 6月 5日(日) ボウリング大会
- 6月26日(日) 昼食会&レク会
- 7月18日(日) 昼食会&レク会

※ 行事参加希望の方は、1週間前までに電話か来所にてお申込み下さい。

なお、申込みの際に参加費も頂きます。

※ 参加費がかかる行事(昼食会・ボウリング大会など)の場合、締め切り日以降のキャンセルは、すでに準備(食材調達や景品準備)をしておりますのでキャンセル料を頂きます。ご了承ください。

お願いだピョン♪





## 実習生が来てくれました♪

2月3日～11日まで、瀏上医療福祉専門学校生の山下朋之さんがサポネットにおごおりに実習に来られました。ソフトな印象で利用者の方からも大人気！！特に女性から（笑）  
短期間でしたが実習中に多くのことを学び感じてくれたようです。率直な感想をいただいたので、実習日誌より抜粋してご紹介します。



～実習初日、今日一番の衝撃を受けたことは利用者の方々との距離感についてです。私は障害を持つ方と接するのは今回が初めてです。始めはもの凄く身構えていたのですが、利用者の方々とのコミュニケーションを少しずつ図るうちに、違和感を持ちました。利用者の方々の発言・態度を分析しても、私が普段接する人々との違いを感じる事がなかったのです。～

～利用者の方々には感情表現を素直に出される方が多く、楽しい気持ちが人から人へ伝染し、その場の雰囲気も明るくしていると思いました。また、利用者の方に楽しい気分にならせてもらうだけでなく自分が自ら楽しんで伝染させる側になると人として成長することができ、さらに自分から表現することで接する相手に安心感・信頼感を持っていただきやすくなると思いました。～

見事、社会福祉士試験にも合格されたとのこと☆おめでとございます!!  
またサポネットに遊びにきてくださいね～♪

移送サービス部門より

## お知らせ



**今年4月より  
初乗り料金が310円  
になりました**

移送会員の皆様にはすでにお伝えしておりますが、市内タクシー会社の初乗り料金が620円に統一されたことを受け、サポネットおごおりの移送サービスも260円→310円に料金改定いたしました。皆様のご理解とご協力よろしくお願ひします。

- 福祉タクシー券も使用できます。
- 初乗り料金の310円が割引に☆
- 詳しくはコチラをチェック!!



### ◆小郡市福祉タクシー利用料金助成

重度の障害を持つ人の社会参加活動を促進するためタクシーの基本料金を助成する制度があります。

＜助成の内容＞

福祉タクシー利用券を月4枚(年間48枚を限度)交付し、タクシー乗車時に運転手に利用券を渡し手帳を提示すると基本料金が割引されます。

＜障害者手帳の種類と対象等級＞

- ・ 身体障害者手帳1・2級
- ・ 療育手帳 A
- ・ 精神障害者保健福祉手帳1級

※今年も4月1日から該当年度分のタクシー利用券が交付されます。障害者手帳と印鑑をご準備いただき、手続きを行ってください。

問い合わせ先 小郡市福祉課社会福祉係  
☎ 0942-72-2111 内線 442

## ◆団体紹介◆

リレー企画！第4回目はNPO法人サポネットおごおりの  
正会員である2つの団体をご紹介します。



### 小郡三井医師会

小郡三井医師会は小郡市、大刀洗町、久留米市北野町の開業医や勤務医師達で構成される団体です。医師達は地域の方の診療だけでなく、医師会のメンバーとして様々な活動をしています。

#### ★活動内容★

##### ①休日診療の体制作り

日曜祭日は上岩田の休日センターで医師会員が交代で勤務しています。盆、正月、5月の連休は病院部会が分担して救急医療を行います。小児救急医療は小児科医に日曜在宅診療に協力してもらっています。

##### ②救急医療の啓蒙活動

小郡三井地区の中学生を対象に、会員医師による救急蘇生法の講習会を中学校に出向いて行っています。これは命の大切さを医師自ら伝える絶好の機会ともなっています。

##### ③大災害対策

東日本震災では、JMATとして当医師会からは嶋田病院のチームがいわき市で診療援護しました。

##### ④健康診断

乳幼児健診や予防接種、特定健診や特定保健指導、がん検診等は市町と協力して活動しています。学校医や園医として、検診や指導管理をすることも大切です。事業所健診や相談なども協力します。

##### ⑤小郡三井地区介護保険研究会

福祉・保健・行政と合同の研修会や会議を開催し連携を密にしています。医師は主治医意見書を作成するほか、介護認定審査委員として医師会から派遣されています。障害認定審査委員も同様です。

⑥市民講座や市・町の各行事の際の医療協力  
婦人会や老人会等で病気予防や認知症の話、生活習慣病やうつ、また、大人になる前の大切な時期の中高校生に性や相手への思いやりの話などを継続している会員もいます。

あすてらすヘルスプロモーションや地域インターネットフォーラムの活動を通して、小郡三井医師会は地域の健康づくりに協力していきたいと思えます。

### 福岡県肢体不自由児者福祉連合会

福岡県肢体不自由児者福祉連合会(略して福岡県肢連)は、社団法人全国肢体不自由児・者父母の会連合会の下部団体として、全国47都道府県にある肢連の一つとして昭和40年に創立。その後、平成3年に組織変更を行い、現体制になって20年経ちました。現在、福岡県内の6団体が所属して活動しています。

#### ★行事★

全国各県を持ち回りで毎年開催される全国大会、九州・沖縄8県を持ち回りで毎年開催される九州ブロック大会、地域指導者養成研修会、収益事業としてのチャリティゴルフ大会(ブリヂストンカンツリー倶楽部で開催)等があります。

また、所属団体が独自に開催する療育キャンプ(脳性マヒ児者のための訓練キャンプ)や、さわやかレクリエーション等もあります。

障害者に関わる法律も、支援費制度に代わって、平成18年に障害者自立支援法が施行されましたが、それもまた民主政権によって廃案が決定し、総合福祉法(仮称)に変わろうとしています。

福岡県肢連は親の会として、法律の変更に一喜一憂するのではなく、互いに学びあい、意見を出し合って、障害児者の生活が少しでも向上するように「同じやるなら、笑顔で楽しく！」を合言葉に頑張っています。事務局は小郡にあります。どうぞよろしく！

#### <問い合わせ先>

小郡市祇園1-5-4

第一祇園ビル3階(302号)

TEL・FAX 0942-72-4009



#### <問い合わせ先>

小郡市上岩田1246

TEL 0942-72-5534



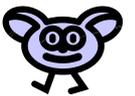


私もパソコン始め  
てみようかな〜♪  
by しっとるちゃん

知って得する情報満載！

## 知っ得コーナー

僕はカラオケに  
行くぞ〜♪  
by しっとおくん



### ◆身体障害者パソコン教室

身体障害者手帳をお持ちの方を対象としたパソコン教室が開催されます。初心者・経験者問わず、一人ひとりのレベルに合わせて学習できます。

＜参加費＞ 無料

＜会場・開催日＞ ①福岡県総合保健福祉センター「クローバープラザ」(春日市)  
毎月第2・4水曜日、第3土曜日  
②筑紫野市総合保健福祉センター「カミーリヤ」(筑紫野市)  
毎月第2金曜日

＜申込み＞開催前日までの申込みが必要です。詳細は下記にお問い合わせください。



問い合わせ先 福岡県障害者社会参加推進センター(財団法人福岡県身体障害者福祉協会)

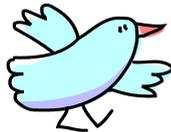
☎ 092-584-6067 FAX 092-584-6070

### ◆青い鳥郵便はがきハガキ無料配布

重度の心身障害者には毎年4～5月に郵便はがき20枚が無料で配布されます。

＜障害者手帳の種類と対象等級＞

- ・身体障害者手帳 1・2級
- ・療育手帳 A



問い合わせ先 小郡郵便局郵便課

小郡市小郡 291-1

☎ 0942-72-4494

\* 市外の方は各郵便局へお問い合わせ下さい

### ◆カラオケ使用料値下げ！！

あすてらす内にある満天の湯の音楽教養室(カラオケルーム)の使用料が、今年4月より1時間800円→500円に値下げになりました。この機会に是非ご利用ください。



※入場料500円(障害者手帳があれば250円)は別途必要です。

問い合わせ先 あすてらす

☎ 0942-72-3175

### ◆福岡県障害者スポーツ・レクリエーション教室

福岡県では障害者を対象としたスポーツ教室を開催しています。

＜内容＞親子水泳教室・身体障害者水泳教室・知的障害者水泳教室・チャレンジスポーツ教室

＜会場＞福岡県総合保健福祉センター「クローバープラザ」(春日市)

＜申込み＞事前の申込みが必要です。

日程・内容など詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 福岡県障害者スポーツ協会

☎ 092-582-5223 FAX 092-582-5228



## 寄付者・賛助会員の皆様に感謝

平成22年度も多くの皆様（団体会員13事業所・個人会員71人）に賛助会員としてご入会いただきました。また心温まるご寄付も頂戴し、サポネットおごおりの活動をご支援いただきまして心より御礼申し上げます。

障害者生活支援事業は市からの委託料で運営していますが、移送サービス事業はNPO独自の事業のため、厳しい財源の中で運営しています。NPO活動としての事業展開や環境整備には多額の資金を必要とするため助成金や寄付金、賛助会費の援助が欠かせません。



★ありがとうございます★



昨年度は、団体・個人合わせて256,000円の賛助会費をいただき、レーザープリンター（A4サイズ）の購入と業務の合理化を図るためのコンピューターシステム導入補助金として活用させていただきました。このように実現できるのも皆さまのご支援があるからこそです。心より感謝申し上げます。

平成23年度は、移送の新車両導入を予定していますが、福祉車両への改造費や保険料、点検等、車両の維持費が必要になってきます。移送サービスの財源は慢性的に不足し、また、グループホームの展開では設備費の準備等、多くの課題がありますが、これからも地域で生活される障害者の方の要望に応えられるような活動を行っていきたく思っております。皆様の応援をよろしくお願い申し上げます。



## 寄付者・賛助会員（順不同・敬称略）～皆さまのご支援ありがとうございました～

※個人情報保護のため、ホームページ上には掲載しておりません。ご了承ください



平成22年12月1日～平成23年4月20日現在

## 平成23年度賛助会員 加入のお願い

日頃よりサポネットおごおりの活動にご理解、ご支援いただき誠にありがとうございます。  
今後も地域に愛される魅力ある障害者福祉事業を展開していきたいと思っておりますので、引き続きご支援いただきますよう心よりお願い申し上げます。



賛助会員（団体） 年間（一口 5,000 円）

賛助会員（個人） 年間（一口 1,000 円 ※何口でも結構です）

※郵便振替 口座番号 01780-1-43498

加入者名 特定非営利活動法人 サポネットおごおり

お問い合わせは サポネットおごおり まで 電話0942-72-3175



## 平成23年度 うつ病 家族広場のご案内

大切な人がうつで悩んでいませんか。うつの基本的な知識を勉強しながら、みなさんにほっこりしていただければと思っています。みなさまのご参加お待ちしております☆

【対象者】 うつ病・抑うつ状態と診断された方のご家族等

【日 時】 全4回（要予約） 13:30~15:00

◆第1回 平成23年4月17日（日）⇒終了しました

◆第2回 平成23年5月15日（日）

テーマ【体験！元気回復行動プラン～自分の元気を自分で作る～】

講師 NPO 法人 WRAP 研究会 津野稔一氏によるワークショップ

◆第3回 平成23年6月12日（日）

テーマ【体験！和みアート】

講師 宮崎由紀子氏による癒しの時間を体験

◆第4回 平成23年7月17日（日）

テーマ【振り返り&これからについて】

リラックスタイム（二胡の生演奏♪）&茶話会



申し込み・問い合わせ先

小郡市福祉課社会福祉係 TEL0942(72)2111(内線442, 446)

小郡市障害者生活支援センター サポネットおごおり TEL0942(72)3175



## ★ お譲りください ★



### 書き損じはがき・切手

サポネットでは寄付していただいたハガキや切手を郵便局で80円切手に交換し、会報誌の発送に役立てております。昨年度は **ハガキ**総数982枚 **切手**総額8,846円分のご寄付を頂きました。おかげさまで大変助かっております。ありがとうございます！！

## 福祉用具機器リサイクルしましょ♪ お譲りします&お譲りくださいコーナー

### ■ 「お譲りします」用具

①杖



②4点杖



③盲人用テープレコーダー



※修理費がかかる場合は実費負担となります。ご了承ください。

### ■ 「お譲りください」用具

- ①紙おむつ…テープ式（パンツ型以外） サイズ：成人用S～LL（いずれも可）
- ②簡易車椅子（折りたたみ式）
- ③歩行器（キャスターなしタイプ）
- ④浴槽用手すり

※譲って欲しい福祉機器がありましたらご連絡（ご予約）下さい。優先的にご案内させていただきます。

毎回、ご提供のご連絡ありがとうございます。  
皆さまの温かいお心をできるだけ多くの方に届けていきたいと思っています。  
今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

〈問い合わせ先〉 サポネットおごおり 0942(72)3175