

さぽねっとだより 第16号

〒838-0126
福岡県小郡市二森 1167-1
小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内
TEL・FAX 0942-72-3175 (直通)
TEL 0942-72-6666 (内線 129)
E-mail saponet@sat.bbq.jp
<http://www.ogori.org>

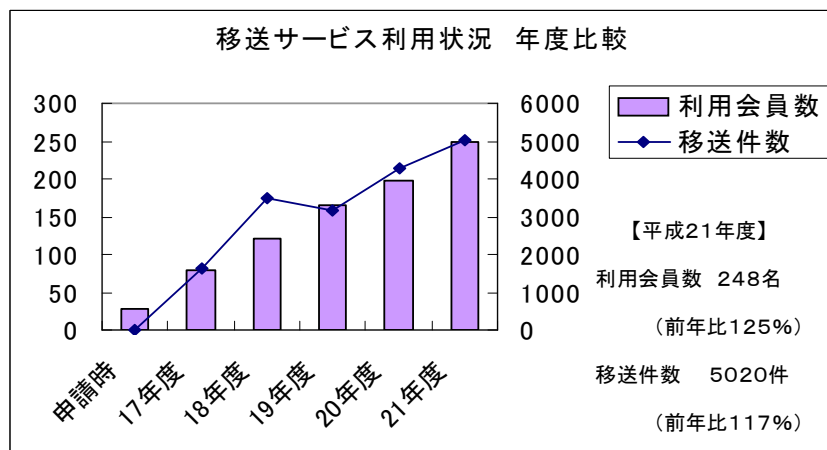
第6回 通常総会報告

去る6月13日(日)に小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」会議室1において、「特定非営利活動法人サポネットおごおり」の第6回通常総会が開催されました。

5つの議案「平成21年度事業報告」「平成21年度収支決算報告」「平成22年度事業計画」「平成22年度収支予算」「役員選出」は原案の通りそれぞれに可決されました。

◆ 21年度事業報告

平成21年度は、障害者生活支援事業、移送サービス事業ともに利用者主体のサービスを心がけ、同行、訪問などを含めた個別支援だけではなく、当事者団体や保護者団体への支援にも力を入れてきました。相談件数 1,181 件(前年比 102%)、オープンスペース延べ利用者数 6,175 名(前年比 98%)と昨年度同様に定着してきましたが、昨年度立ち上がった小郡市自立支援協議会を機能させるために事務局として試行錯誤しながら動いてきた1年でもありました。移送サービス事業では、サービス開始から丸5年が経ち、多くの方に認知されてきたことで利用者の増加・運行回数の増加



◆ 22年度事業計画

平成22年度も障害者生活支援事業では、関係機関との連携も含めた個人支援の充実化を続行。移送サービス事業では、安全性を重視し早急に新車両の導入が必要なため、まず助成申請を行い、尚且つ車両購入資金として、グループホーム立ち上げのために積み立てている準備金を取り崩し補填することを提案、了承されました。緊急性を要するため今年度に限った決断であり、今後も資金面や車両整備などハード面での援助を関係機関に働きかけていきます。グループホームは市の都市計画上の地域の制約もありなかなか進まない状況ですが、実現に向けて引き続き市内の物件を探しておりますので、皆様からの情報提供もよろしくお願いいたします。皆様の想いを形にするため、職員一同全力で取り組んでまいります。

(左記グラフ参照) が顕著にみられます。それにともない車両の消耗がすすみ、車両3台のうちの1台が故障を繰り返したため修理費が予想以上にかかり、予算額に対し大幅な赤字を計上することになりました。そのため、関係機関に対し安定した事業継続のために資金面などの援助を含め様々な働きかけを行ってきました。具体的な解決には至っていませんが、継続して働きかけていくことが必要だと思っています。

◆ 役員改選

任期満了に伴う役員改選の提案があり、2名の理事が退任、1名の理事が新たに就任され、その他の方は全員再任していただくことで承認され、2010年度は下記の役員体制となりました。

- 代表理事 田中 十三一
- 副代表理事 山下 精人
- 理事 原 宇成 井之上 遼興 佃 六男 古賀 敏幸
- 監事 三笥 良夫 能塚 治一郎

- ・平成21年度の決算報告書（財産目録）は会報別紙に、また、事業報告書はサポネットおごりのオープンスペースに設置しておりますので、ご自由に閲覧ください。
- ・福祉車両についての想いを、サポネットおごりのホームページ「センター長のひとりごと」で発信しておりますので是非ご覧下さい。

皆さまの浄財に感謝！！

昨年度も多くの方に賛助会員としてご入会いただき、サポネットおごりの活動をご支援いただき、また心温まるご寄付も頂戴いたしましたことに心より感謝申し上げます。

障害者生活支援事業は委託料で運営していますが、移送サービス事業はNPO独自の資金だけという厳しい財源で運営しています。NPO活動としての事業展開や環境整備には多額の資金を必要とするため助成金や寄付金、賛助会費が欠かせません。



ありがとう
ございます☆



昨年度は、寄付金から消耗していたパソコンやプリンターの購入と業務の合理化を図るためコンピューターシステムの導入を行うことができました。また、賛助会費で移送サービス車両の修理費を賄うことができ、予定外の出費でしたので本当に助かりました。このように実現できるのも皆さまのご支援があるからこそと思っています。

これからも障害者の方の要望に応えられるような事業展開を行っていきたいと思っていますので、応援をよろしくお願い申し上げます。

*引き続き、賛助会員も募っております。

賛助会員（団体）年間（一口5,000円）

賛助会員（個人）年間（一口1,000円 何口でも結構です）



平成 22 年度 寄付者・賛助会員（順不同・敬称略）～皆さまのご支援ありがとうございました～

※個人情報保護のため、ホームページ上には掲載しておりません。ご了承ください



平成 22 年 4 月 21 日～平成 22 年 8 月 20 日現在

福祉用具機器「リサイクルしましょ♪」お譲りします & お譲りくださいコーナー

■ 「お譲りします」 用具

① 4 点杖



② 簡易車椅子（折りたたみ式）



折りたたんで
持ち運べます

③ 浴槽手すり



■ 「お譲りください」 用具

① 紙おむつ…テープ式（パンツ型以外） サイズ：成人用 S～L L（いずれも可）

毎回、ご提供のご連絡ありがとうございます。

皆さまの温かいお心をできるだけ多くの方に届けていきたいと思っています。

今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。



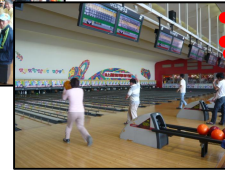
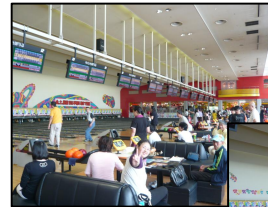
〈問い合わせ先〉 サポネットおごおり 0942（72）3175

★活動報告★

- 4月25日(日) 昼食会&グランドゴルフ会
☆メニュー：サンドウィッチ
- 5月30日(日) 昼食会&レク会
☆メニュー：カレー
- 6月 6日(日) ボウリング大会
6月27日(日) 昼食会&レク会
☆メニュー：高菜炒飯
- 7月 3日(土) お菓子作り会
☆メニュー：パン
- 7月25日(日) 昼食会&レク会
☆メニュー：ホルモン炒め

楽市楽座21にて☆

優勝はこちらの方↓☆



おめでとう
ございます♪

こねこね…

完成!!

いただきまーす★

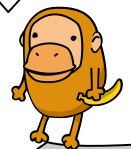


★活動予定★

- 8月24日(火) 工場見学バスハイク
- 8月29日(日) 昼食会&レク会 ☆メニュー：うどん
- 9月19日(日) 野球観戦
- 9月25日(土) 昼食会&グランドゴルフ会 ☆メニュー：未定
- 10月23日(土) 昼食会&レク会 ☆メニュー：未定
- 10月31日(日) あすてらすフェスタ
- 11月20日(土) 昼食会&レク会 ☆メニュー：未定
- 11月28日(日) 忘年会
- 12月26日(日) クリスマス会

- ※ 行事参加希望の方は、1週間前までに電話か来所にてお申込み下さい。
- ※ 参加費がかかる行事(昼食会・ボウリング大会など)の場合、締め切り日以降のキャンセルは、すでに準備(食材調達や景品準備)をしておりますのでキャンセル料を頂きます。ご了承ください。
- ※ レクリエーション会は当日参加もOKです。(無料)

お願いモンキー♪



宝城中学校から職場体験にきてくれました♪

～6月10・11日に実習に来てくれた生徒さんから素敵な感想をいただいたので、抜粋してご紹介します～



私が職場体験で学んだことは2つあります。1つ目は「笑顔で相手に接する」ということです。私もサポネットのおごりの方が笑顔で接してくださったので、とても嬉しい気持ちになりました。2つ目は「心を開いて接する」ということです。古賀センター長さんがおっしゃっていたように、お互い心を開いたままだと良くないということを学びました。(3年 山口 萌さん)

私は“障害”ということだけでマイナスの方向に考えていました。でもサポネットに行き、この考えはすごく間違っていることに気づきました。「障害＝性格と考える」と教えてもらいました。本当にそのとおりだと思います。大切なことを教えてくださり本当にありがとうございました。最後に…次は絶対にUNOでは負けませんからね★(3年 向井 流美さん)



◆団体紹介◆

リレー企画！第2回目はNPO 法人サポネットおごおりの
正会員（団体）でもある2つの団体をご紹介します。



山下泌尿器科医院 腎友会

何らかの原因で腎臓の機能を失くした人が血液人工透析を行い、色々な問題をサポートしている患者の団体です。現在、会員は40名。腎友会の役目は、患者の心配事（合併症、痛み、食事、栄養、水分など）や福祉行政の相談を受付し解決していく組織です。小郡市内の透析患者を代表して、サポネットおごおりの理事会に山下精人会長が参加しています。

★人工透析について★

透析は月・水・金もしくは火・木・土など週3回が基本で、1回あたりの所要時間は4～5時間かかります。透析歴は15年～20年の方もいますし、永い方では30年以上の方もいます。近年の透析医療は、透析機器の進歩と、医者・看護師・家族の献身的な看護で年々寿命が伸び、心から関係者の皆様に感謝しています。

★組織図★

全国腎臓病患者連絡協議会（通称：全腎協）

↑ 会員 20 万人

福岡県腎臓病患者連絡協議会（通称：福腎協）

↑ 会員 6 千人・120 ヶ所

山下泌尿器科医院 腎友会

会員 40 人・役員 4 人

★年間行事★

5月 腎友会定期総会

6月 福腎協大会

8月 小郡市長及び福祉関係部署への陳情

- ① 重度障害者医療費助成制度の継続
- ② 国民健康保険証の中に腎器提供意志表示欄の認識の向上
- ③ 福祉タクシー券の増枚
- ④ 災害対策の具体策と緊急移送体制の整備
- ⑤ 糖尿病性腎症予防と特定検診の指導

10月 日帰りバスハイク

<問い合わせ先>

小郡市小郡 1590-6

山下泌尿器科医院

Tel 0942-73-5301



たんぽぽの会

毎月一回、障害をもつ子どもとその家族、ボランティアの方々と一緒に山登りをする会として、1994年6月に発足しました。

現在、会員家族6家族と少ないながら、和気あいあいと活動しています。

山登りを通して子どもの成長に必要な体力や精神力、バランス感覚を養うほか、仲間とのコミュニケーションを深めます。

★活動内容★

- ・山登り（毎月1回）

今までにたんぽぽの会でチャレンジした山は、古処山、九千部山、発心山、宝満山、鷹取山、石割岳、由布岳、九重山などなど。

- ・話し合い（毎月1回）

- ・一泊キャンプ（夏休み）



山登りに参加
される方を募
集中です！
私達と一緒に
チャレンジして
みませんか？

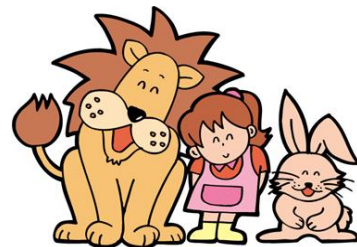
<問い合わせ先>

たんぽぽの会【代表】永留

Tel 0942-72-1312



次回も
お楽しみに



しっとるちゃん



しっとおくん



◆「満天の湯」の入湯料が割引になります

あすてらす自慢の温泉「満天の湯」をご利用の際、以下の手帳をお持ちの方は料金が半額(500円→250円！)になります。

身体障害者手帳 ・ 療育手帳 ・ 精神保健福祉手帳

さらに家族風呂をご利用の際、以下の方は家族風呂料金(50分800円)が無料になります。※入場料250円は別

身体障害者手帳 1・2級 ・ 療育手帳 A ・ 要介護 4・5

※市外の方も割引が適用されます

問い合わせ先 あすてらす

☎0942-72-6666



◆元気に暮らし続けるための住宅改修

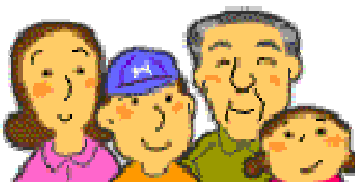


～福祉住環境コーディネーターの森田由美子さんに住宅改修のヒントを教えてくださいました～

心豊かにイキイキと暮らすためには、生活の中心となる「住まい」の役割がとても重要です。

住まいの見直しは、必ず事前に専門家や事業者と住む人の身体状況や家族構成、家の構造や間取りなどの現状を踏まえて、個々の状況にあった解決方法をよく相談・検討した上で、工事を進めてください。

- 長く元気に暮らし続けるための住まいづくりは、資金面や工事中の生活、工事後の環境への適応力などを含め、「気力・体力」のある元気なうちに考えておきましょう。
- 長年の生活の慣れや習慣をあまり変えない解決方法を考える事も大切です。間取りや方向を変えたことによって、夜間トイレに行く際に位置を勘違いし、事故につながるなど、混乱を招く場合もあります。



次の視点で見直しましょう♪

部屋間の温度差をなくす

できるだけ段差をなくす

明るい環境にする

幅を見直す

動線を単純にする

スペースを確保する

上下階での生活パターンを整理し、できるだけ同一階で生活できるようにする

★ワンポイント★

『いつまでもトイレに行ける環境づくり』が大切！



足腰が弱った時に夜間のトイレに行くのが大変だったら、「ポータブルトイレを使えばいい」と思っていませんか？ポータブルトイレを寝室に置くと便利ですが「ポータブルトイレに頼りがち」になってしまいます。本人も使い始めは、排泄時のにおい・プライバシー・後始末など家族にも気兼ねをしますが、しだいに慣れて羞恥心や自立心が薄れ、その結果ベッドでの生活時間が増え、体力や気力も落ち、寝たきりにつながってしまいます。トイレは、夜間寝室からも行きやすく、安全で使いやすい環境づくりが大切です。

★集めています★ ～あんなものやこんなもの～

『収集ボランティア』という言葉をご存知ですか？

収集→回収業者に売却→利益→寄付 という流れで多くの人の幸せに繋がっています。

捨てればただのゴミ・・・、でも実は幸せの種なのです☆

サポネットにおごおりでは以下のものを集めています。是非ご協力ください。



～サポネットで集めているものとその行き先～

ペットボトルキャップ

→社会福祉協議会へ

→回収団体へ

⇒世界の子どもワクチン

プルタブ

→コミュニティカフェセタへ

→福岡盲学校へ

⇒車椅子

使用済み切手

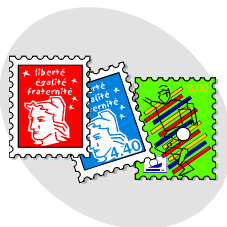
→国際ソロプチミストへ

⇒東南アジアの子ども達の
教育援助

ベルマーク

→小学校へ

⇒学校の備品整備



未使用ハガキ

年賀状の残り

お譲りください

未使用切手

書き損じハガキ



サポネットでは寄付していただいたハガキや切手を郵便局で80円切手に交換し、会報誌の発送に役立てております。

毎回ご寄付いただきとても助かっています。ありがとうございます！！

お疲れ様でした☆

約4年間、サポネットを明るく支えてくださった事務担当の立石さんが6月末をもって退職されました。皆に惜しまれながらの退職となりましたが、早速3日後にはボランティアとして遊びに来てくださり「立石さん本当に辞めたと～？」とみんなからツッコミが（笑）これからもよろしくお願いします♪



楽しい4年間ありがとうございました。本当はずっとサポネットに勤務したかったのですが、家業に戻ることに残り残念でなりません。時間を見つけては遊びに来ますのでよろしくお願いします。

立石初美

オープンスペース用のソファを

探しています！



サポネットのオープンスペースのソファは、3年前のあすてらすフェスタの収益金により購入させていただきました。しかし、毎日多くの方が利用されるため力バーが破れてきています。

そこで、皆様のお宅に使わなくなったソファはありませんか？サポネットで大事に使わせていただきます。

希望は3人がけのソファです。

皆様の情報をお待ちしております！

ご連絡はサポネットおごおりまで

☎ 0942-72-3175

◆網膜色素変性症の方と家族の集い

ご本人やご家族の方が日ごろの悩みや福祉サービスの利用体験談などを話し合っています。

お気軽にご参加ください。

日時：9月18日(土)14:00～

11月20日(土)14:00～

場所：小郡市総合保健福祉センター

「あすてらす」



※参加費無料

参加される方は事前にご連絡ください。

〈問い合わせ・連絡先〉

サポネットおごおり TEL 0942-72-3175

担当：古賀喜久子

第7回 あすてらすフェスタ開催決定！！

期日 10月31日(日)

場所 小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」

そこで・・・☆☆☆

バザー用品提供にご協力お願いします！！

今年も「サポネットおごおり」を支える会  を中心にバザーを行います。収益はサポネットおごおりの移送サービス車両購入資金の一部として活用させていただきます。未使用の家庭用品がありましたら、是非お譲りください。

〈問い合わせ・連絡先〉

「サポネットおごおりを支える会 」事務局
小郡市障害者生活支援センター サポネットおごおり
TEL・FAX 0942-72-3175

